

Taekwondo Wörterbuch

An	von außen nach innen
An-makki	Abwehrblock nach innen
An-cha-olligi	Beinschwung von außen nach innen
Ap	vorne, vorwärts
Ap-chagi	Vorwärtstritt
Ap-cha-olligi	Vorwärtsbeinschwung
Ap-gubi-sogi	große Vorwärtsstellung
Ap-sogi	kleine Vorwärtsstellung
Ap-chuk	Fußballen
Ape	nach vorne
Ape-chigi	Schlag nach vorne
Arae	Unterleib, vom Bauchnabel abwärts
Arae-makki	Tiefblock
Bal	Fuß
Bal-tung	Fußspann
Bal-tung-chagi	Tritt mit dem Fußspann
Bal-chagi-jumbi	Fußtrittstellung
Bakkat	von innen nach außen
Bakkat-makki	Abwehrblock nach außen
Bakkat-cha-olligi	Beinschwung von innen nach außen
Bandae	gegen, Gegenteil
Bandae-jirugi	mit vorderem Bein gleichseitiger Fauststoß
Baro	gleich; zurück zu Ausgangsstellung
Baro-jirugi	mit vorderem Bein gegenseitiger Fauststoß

Chagi	Fußtritt
Chigi	Schlag
Charyot	Achtung!
Charyot-sogi	Achtungsstellung
Dan	Meistergrad
Do	Weg
Dobok	traditionelle Taekwondooder Hapkido-Kleidung
Dojang	Trainingsraum
Dollyo	drehen
Dollyo-chagi	Halbkreistritt
Du	zweifach
Du-sonnal-makki	zweifacher Handkantenblock
Dubon	Doppelt
Dubon-momtong-jirugi	Doppelter Fauststoß zur Körpermitte
Dwit	hinten, rückwärts
Dwit-gubi-sogi	Rückwärtsstellung
Dwit-chagi	Rückwärtstritt
Dwit-tora	rückwärtsgedreht
Dwit-tora-chagi	rückwärtsgedrehter Fußtritt
Gi	Flagge
Gibon	Grund, Basis
Gubi	beugen, gebeugt
Guman	Schluss, Ende, aufhören
Hana	Eins
Han	einzel, einfach
Han-son	eine Hand
Han-sonnal-makki	einfacher Handkantenblock

Hap	Harmonie
Huryo-chagi	Peitschenfußtritt
Jirugi	Fauststoß
Junbi	Kommando zur Startstellung
Ki	Energie, Kraft
Kihap	Kampfschrei, Bündeln der Energie
Kyorugi	Kampf
Kyorugi-sogi	Kampfstellung
Makki	Abwehrblock
Moa-sogi	geschlossene Stellung
Mok	Hals
Mok-chigi	Schlag zum Hals
Mom	Körper
Mom-dollyo	körpergedrehter
Momtong	mittlere Körperstufe, Rumpf
Momtong-an-makki	Block zur Körpermitte (von außen nach innen)
Momtong-bakkat-makki	Block zur Körpermitte (von innen nach außen)
Naeryo	abwärts
Naeryo-chagi	Abwärtsfußtritt
Olgul	Gesicht, obere Körperstufe
Ollyo	aufwärts
Ot-goro	über Kreuz
Ot-goro-makki	Unterarme über Kreuzblock
Pal	Arm

Pal-mok	Unterarm
Pal-gup	Ellenbogen
Poom	Kindermeistergrad bis 16 Jahre
Poomse	Bewegungsform
Sabom	Meister
Sabomnim	Großmeister
Sijak	Anfangen!, Los geht's!
Sogi	Stellung
Son	Hand; Meditation
Sonnal	Handkante
Sonnal-chigi	Handkantenschlag
Sonnal-makki	Block mit der Handkante
Sonnal-dung	Handinnenkante
Sonkut	Fingerspitzen
Taeguk	Poomse bis zum ersten Meistergrad
Tiro-tora	kehrt
Tora	Fußwechsel
Twio	im Sprung, gesprungen
Ty	Taekwondo-Gürtel
Yob	Seite, seitlich, seitwärts
Yob-chagi	Seitwärtstritt